



Votre vie est votre œuvre d'art !

Pouvons-nous apprendre à vivre une vie plus passionnée ?

De mon point de vue d'artiste, je sens qu'il y a un besoin pour beaucoup d'entre nous aujourd'hui d'apprendre à vivre plus profondément, à ressentir plus, à apercevoir la beauté autour de nous et à vibrer d'une manière plus passionnée...



Notre vie est un cadeau précieux et chaque matin nous créons le monde qui nous entoure avec nos pensées et nos sentiments. Nous devons apprendre à utiliser notre propre pinceau et à choisir nos propres couleurs !

Nous pouvons apprendre à utiliser les mots qui nous donnent du pouvoir et à créer les sentiments qui nous aident à peindre un monde magnifique. Mais il faut s'entraîner ! C'est un art... Ce que nous émettons comme vibrations nous reviendra toujours sous différentes formes...

J'aime cette prière de chaman que nous devons répéter chaque matin :
"Colibri, aide-moi à boire profondément les nectars de la vie".

Pour moi, il est également très important de mieux comprendre la

"vision global" de la réalité et d'apprendre comment la science peut nous aider à voir les structures cachées dans le monde qui nous entoure et découvrir que notre vie a plus de sens que nous ne le pensons souvent. Cela peut aussi nous aider à être plus "autonomes" dans notre vie, et plus protégés en tant qu'"être souverain" comme nous sommes censés l'être.

Mais nous sommes aussi ici pour être des créateurs, et l'œuvre d'art la plus importante est notre propre vie !

L'art et la poésie sont des outils importants pour nous aider à voir au-delà du voile de la réalité et à ouvrir la boîte que nous avons créée autour de nous. Ils sont là pour "libérer le feu de la vraie vie" et nous montrer comment vivre plus pleinement et plus profondément.

Mon père avait une approche très artistique de la vie. Il écrivait chaque jour de petites réflexions poétiques et faisait des croquis du monde qui l'entourait. Il vivait souvent dans "le moment présent". Enfant, se promener avec lui était une aventure. Il montrait la beauté dans la couleur d'un rocher, ou comment les arbres formaient des motifs géométriques...

Je vais partager avec vous ses poèmes qui, comme les haïkus, nous parlent de petites choses simples qui révèlent de profondes vérités.

"Les mots de la poésie soulèvent vos pieds du sol
comme les ailes déployées de l'amour
Le navire disparaît avec les rêves et les désirs
Alors façonnez vos pierres
Sculptez vos signes
Marchez dans l'herbe mais ne touchez pas le sol"

Nous avons tous un chemin dans la vie qui est notre chemin, le chemin de notre âme. Nous le trouvons si nous nous demandons "qu'est-ce que je veux vraiment faire ? Qu'est-ce que ma joie et mon cœur me guident à faire ? "

Comme vous pouvez le lire dans le livre de Joseph Campbell, LE POUVOIR DES MYTHES :

"Suivez votre joie pour trouver votre voie".

Si vous voulez recevoir mes NEWSLETTERS et me suivre dans une réalité plus profonde, plus poétique et plus artistique, cliquez sur le fond bleu ci-dessous ! Bientôt je fermerai le groupe.

Oui j'aimerais!



Helenacreations

5 chemin de l'Etoile, 31320, Pechbusque

Vous l'avez reçu ce mail car vous êtes un(e) de mes ami(e) ou contactes et j'aimerais beaucoup t'inspirer dans ta vie

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

